

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

Lunes 07 de Julio de 2.008: EL CUJI - MACHURUCUTO

### Día 23 de la travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
Hoy	35,35	08:14	4,3	6,1	16,6	2.179	82	140
Acumulado	596,69	120,04	-	-	-	38.065	-	-

Hoy es el cumpleaños de Pablo, a falta de torta lo fastidiamos bastante.

Un solo rumbo en todo el día, 290°/300° con viento del norte y el swell (onda de la ola) del NNE para un rendimiento decente de 6 km/hr. de promedio. La combinación de ola/marejada del final de día me hacen difícil mantener el control direccional, parece ser que sobre cierta intensidad de viento, (como 10 Kts.) la orza no puede con él y con la ola por las aletas me saca de rumbo. Aunque debo admitir que tengo muchísimo mas control últimamente.

La reparación de la orza quedo bien y esta opera perfecto. La reparación que hice en la base de los pies con las gomas de poliuretano, no va a aguantar y cuando pueda secar bien el bote trataré de hacerla en fibra. Mi muñeca y hombro derecho están mejor, la molestia ha cedido. Los días sin la orza y el viento predominante por estribor me pusieron a palear con mucha fuerza por estribor y mi lado derecho del cuerpo esta estresado, hombro, muñeca y codo están sentidos; Nada grave pero tengo que estar pendiente.

Nos encontramos hoy otro peñero que pensó que éramos extranjeros, me recordó el de Uquire que nos preguntaba en frases cortas cosas como "Amigo donde yendo?" No bastaba que yo lo tratara de primo y le hablará en criollo, el seguía. Vemos unos Delfines en la costa, como a 50 mts. Sábalos saltando como en el delta. 35 Kms. de agua-malas. El agua por acá esta turbia con manchas oscuras a veces, otras azules, parecida al agua en Güiria.

Remamos 4 horas sin parar, un solo descanso con siesta incluida, exagerado! El cansancio nos está alcanzando. Costa larguísima, interesantemente monótona, solitaria de Uchire a Muchurucuto. Playas de 100 mts. de arena de profundidad, varios clubes, casas privadas, etc. Aterrizamos en Playa Dorada, que tiene unas tronco de casas, invadimos una, estamos totalmente irreverentes en este aspecto, la planificación desde que salimos fue quedarnos en cualquier porche de casa que encontráramos en la playa, lo hemos hecho rutina y llegamos invadiendo e instalándonos en nuestros chinchorros, como ya es costumbre, recibimos ayuda de los vigilantes, cenamos un gran arroz con pollo.

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

**Martes 08 de Julio de 2.008: MACHURUCUTO - LAGUNA DE TACARIGUA**

### Día 24 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
<b>Hoy</b>	26,93	07:15	4,1	7,5	11,1	1.862	92	138
<b>Acumulado</b>	623,62	127:19	-	-	-	39.927	-	-

Nos despedimos de nuestros anfitriones, los vigilantes del conjunto Playa Dorada, después de escuchar lo que estábamos haciendo, ellos también pasaron de gentilmente pedirnos que nos mantuviéramos alejados de la parte privada del conjunto a conseguiros un porche de una casa donde poder guindar y darnos acceso a un chorro de agua para refrescarnos y lavar platos; Al igual que casi todo el mundo quieren saber por qué lo estamos haciendo, es difícil responder cuando uno realmente no lo sabe concretamente. Como todos los demás que hemos conocido, nos preguntan si estamos pagando una promesa, que cuanto nos vamos a ganar, que si estamos locos, que si es nuestro trabajo y nos pagan, pero la que más nos preguntan es el tema de la promesa. Para mí, estas conversaciones y atenciones que han nacido espontáneamente con toda la gente fabulosa que hemos conocido a lo largo de estos primeros 600 Km. de viaje, son suficientes para justificar el viaje, ya tengo una respuesta para la razón del viaje cuando pregunten de nuevo, “es para conocerlo a usted”. Con la curiosidad hacia nuestra travesía hemos rescatado la esencia de ese venezolano atento, colaborador, amable y generoso que yo recuerdo de cuando era niño, me encanta descubrir que todavía está ahí.

En fin, a lo que nos atañe, salimos hoy por fin con un viento que nos favorece un poco, la dirección de la ola también, enfilamos a rumbo 290° paralelo a la línea de la costa en lo que ha sido nuestro rumbo desde hace tres días en esta costa que cambia poco pero no deja de ser interesante con sus enormes playas que sumadas deben estar cerca de lo 80 Km.. Desde antes de Píritu hasta Laguna de Tacarigua la costa es básicamente tres Istmos delante de tres lagunas, Píritu, Unare y Tacarigua. Cada istmo con playas deliciosas, tan grandes que hay playa para todos. En ciertas zonas como la que hay entre el río Uchire y Machurucuto, la costa se amplía y vemos haciendas de cocos, de lo cual esta costa está llena, a pesar de que una enfermedad que aparentemente transmiten los ácaros a través de los cigarrones ha matado miles de cocos. La gente de haciendas y zonas turísticas fumigan y reforestan.

Seguimos viendo aguamalas a montón durante nuestros 27 Km. de hoy. Sábalos saltando a cada rato, en un momento una bandada de 3 pelicanos me pasa por estribor y comienza un viraje hacia la izquierda persiguiendo algún pez, cuando terminan el viraje, para sorpresa de ambos, ellos y yo, estamos en un rumbo de colisión, el primero hace una maniobra evasiva que rompe la formación aparatosamente y yo me agacho convencido que voy a ser perforado por un pico enorme que me pasa a centímetros!

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

Estamos haciendo un promedio de 7 Km/hr. casi sin esfuerzo durante la primera hora y media. Al final de este trayecto hago un buen Sprint con Aramis de una 01:20 a 8,5km/hr de promedio con velocidades de hasta 10 km/hr, Aramis tiene una palada súper eficiente que parece suave pero tiene una potencia tremenda. Casi a diario nos escapamos en un sprint por un poco más de una hora para sentir el trabajo muscular y disfrutar la velocidad de nuestros botes. A las tres horas llegamos a Club Miami, uno de muchos de zonas turísticas, posadas y casas de playa que hay a lo largo de esta costa. Pero en Club Miami hay algo especial, según nos dijo nuestro amigo Marcos Zamora, de la costa de playa en Club Miami al extremo este de la Laguna de Tacarigua hay unos 300 metros. Portear los botes, pesados con toda la carga, sobre la arena de playa, por esta distancia es un fastidio, pero la recompensa es terminar de llegar por el lado interno del istmo cruzando por canales estrechos y lagunas enormes llenas de aves, sin hablar de cambiar el paisaje de los últimos tres días, así que, sin pensarlo mucho, cargamos nuestros botes sobre tierra con la ayuda del pana Juan Miguel de la delegación de canotaje de Laguna de Tacarigua y terminamos de llegar por este privilegio de parque, reservorio enorme de aves y fauna.

Juan Miguel me pregunta si voy a correr en la vuelta a Coche, me dice echando broma que he sido una piedra en el zapato para ellos en las últimas carreras

Por supuesto no podemos evitar la tentación de un Lebranche de Tacarigua a la brasa con sus tostones. Nos recibe el amigo Marcos Zamora quien no ofreció su casa para la pernocta y se vino de Caracas a compartir con nosotros, tiene una piscina deliciosa, estiramos y nos masajeamos con los chorros. Un roncito. Buena tertulia.

### **Miércoles 09 de Julio de 2.008: LAGUNA DE TACARIGUA - CARENERO**

#### **Día 25 de travesía**

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
<b>Hoy</b>	40,65	08:02	5,1	6,9	12,82	2.474	83	131
<b>Acumulado</b>	664, 27	135:21	-	-	-	42.401	-	-

Después de todas las cortesías de nuestro amigo Marcos Zamora y una empanaditas de camarones, que me tienen el fósforo subido de tono, salimos desde la sede de Inparques en la Boca de la Laguna de Tacarigua. La corriente en el canal de salida sin remar nos llevaba a 6 km/hr., cuando esta corriente empezó a chocar de frente con las olas, se formaba una interesante rompiente desde bien mar adentro, ola tras ola nos empararon, las últimas nos agarran desprevenidos y son gigantes.

Pasada la salida nos encontramos con un cambio de viento y por un rato nos movemos con ella a como 6 km/hr. con la impresión de cero brisa por que andamos a la misma velocidad. Como a la hora empieza a levantar, cada vez con más fuerza hasta llegar a unos 14 Kts. del NE, nos ayuda

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

algo, pero bate bastante el mar, el rumbo va cambiado de 300° y 330° y la brisa cada vez mas de lado, las olas nos revientan sobre las cubiertas y en ocasiones hace rompientes aunque estamos mar afuera. Seguimos a buen ritmo a pesar de todo y empezamos a adentrarnos en un mar marrón, cada vez más intenso, seguimos en el por casi una hora, en cierto momento es como navegar por barro, es la desembocadura del rio Tuy (Guaira), que queda un poco antes de Paparo. Tenemos más de 5 horas sentados en los botes y no hemos descansado, no encontramos un sitio adecuado para hacerlo. De repente Pablo nos llama alarmado, dice que algo grande le embistió el bote, preferimos no pensar mucho en el asunto y seguimos. Finalmente surfeamos unas olitas sabrosas para entrar a estirar las piernas en Aguasal luego de 05:30 hrs y 33 Km. navegados sin parar.

Por cierto, la reparación de mi bote quedo perfecta, no entra una gota de agua al compartimento trasero y la orza esta operando perfecto, cada vez la tengo más afinada y he notado como mi control sobre el bote ha mejorado radicalmente, cada vez mantengo mejor el rumbo con cualquier tipo de mar. Tengo otra reparación pendiente para mañana temprano, dentro de la bañera, donde apoyo los talones, los tacos ya se vencieron y de nuevo me estoy comiendo la capa de resina, mañana haré algo temporal para llegar a Chuspa, dejar que seque bien durante nuestro día de descanso ahí y hacer una reparación definitiva en fibra con resina. Hoy también se me rompió una base del asiento, pendiente su reparación para Chuspa.

Continuamos lo 7 Km. restantes a Bahía de los Piratas en Carenero. La mar se comienza a calmar entrando a la bahía y disfrutamos del mar tranquilo. Entrando al club Bahía de los Piratas, nos gritan y hacen señas desde una embarcación grande de pesca, nos acercamos y nos miran incrédulos, nos cuentan que nos vieron navegando en bahía de Mejillones en Paria y no podían creer que éramos los mismos.

Tendremos un buen descanso acá, la navegación de hoy fue dura y larga.

### Jueves 10 de Julio de 2.008: CARENERO - CHIRIMENA

#### Día 26 de travesía

Acumulado	664,27	135:21	-	-	-	42.401	-	-
	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
Hoy	31,50	5:35	5,6	7,1	10,0	1.980	93	131
Acumulado	695,32	140:56	-	-	-	44 .381	-	-

Salimos con un rumbo en retroceso hacia el este, navegamos hacia las bocas de la Laguna de Carenero y Buche con sus miles de aves, una Tortuga asoma la cabeza y en vez de sumergirse como siempre hacen, nos ve con curiosidad, me aproximo lentamente, pero al final la prudencia pude más que la curiosidad y se esfuma, gracias a Dios. Pasamos San Francisquito, no entramos

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

porque todos la conocemos, queremos llegar a Cabo Codera antes de que el viento levante mucho, navegamos los 10 Kms. hasta este y pasamos este pegado a la rompiente gozándonos la batidora de olas que pegan contra los farallones y rebotan de todas partes, movido pero sabroso.

Bordeamos por fin empezando a virar hacia un rumbo que nos favorece, entramos en Puerto Francés, paramos a comer algo, continuamos por la costa, es sabroso estar de nuevo en una costa de paisajes cambiantes constantes y esta costa lo es. Pasamos Caracolito, playa bella, hay una casa enfrente en una roca con una ubicación privilegiada, seguimos por la costa llena de rocas y bajos, pasamos varias playitas de película, una de ellas, San Judas, me parece un espectáculo, con rompientes afuera, una roca enorme a un lado que comienza en una rompiente en el agua y se incrusta en la arena y arena blanca al otro lado.

Es una nota esta costa, ya con Chirimena a la vista oímos el tronar de unos mega cúmulos de una tormenta que se está formando al norte de la línea de la costa. Aproximamos a Chirimena y me impresionan las casas que veo en la bahía antes del pueblo, casas de lujo montadas en farallones, entre ellas está la Posada del embajador. Entramos en la bahía surfeando una olita hasta la playa. Mientras tanto la tormenta descarga al norte y los vientos aumentan.

Tratamos de negociar un patrocinio con la Posada en la Playa, pero no pueden y es muy cara, al final negociamos dejar solo los botes seguros en la posada, pero tenemos que cruzarlos a través de un caño inundo a pie, como en todos estos pueblos, los ríos donde en un entonces se fundaron estas ciudades hoy son vertederos de todas las aguas servidas. Nos vamos en carro a Bahía de los Piratas, precio razonable y buena comida. Aprovechamos la piscina para nadar un poco y hacer nuestros estiramientos.

El tema del descanso creo que empieza a hacer mella, me he dado cuenta como ya no podemos despertarnos a las 05:00 hrs. como hicimos las 3 primeras semanas, se nos quedan pegadas las sabanas (el chinchorro) como hasta las 06:00 hrs. También en las últimas paradas que hemos hecho nos hemos quedado dormidos más de una vez, tirados en la arena, el cansancio acumulado es difícil de recuperar. Por lo demás estamos fuertes, sin lesiones mayores y psicológicamente listos para llegar al final.

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

Viernes 11 de Julio de 2.008: CHIRIMENA - CHUSPA

### Día 27 de travesía

Acumulado	695,32	140:56	-	-	-	44   .381	-	-
	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
Hoy	20,19	06:27	3,1	6,8	10,6	1.330	92	152
Acumulado	715,51	147:23	-	-	-	45.711	-	-

Día comodísimo, además con viento a favor, es el trayecto más corto del reto desde que salimos, contamos además con la grata compañía de los buenos amigos Ram Marinam y Pedro Rodeiro.

Vemos otra Tortuga hoy saliendo de Chirimena, vemos Infinidad de playas pequeñas muy lindas, arena, escenarios de piedra.

Antes de ayer sentí por primera vez una falta de energía y cansancio durante la remada, no subí el ritmo nunca, andaba aletargado, lento, con pesadez en el cuerpo, recapitulando en los días anteriores recordé que había estado trasnochado escribiendo y organizando equipos. Así que ayer me tome en serio el descanso, dormí un siesta, me volví a acostar temprano y siento un descanso mejorado con el buen sueño y recuperado mi nivel de energía.

Hicimos una parada en una playa bella pero con un gradiente fuerte que creaba una ola muy violenta en la orilla, no lo parecía pero tuvimos que estar extra alerta y Aramis tuvo una revolcada violenta. Aramis fue el último en despegar de la playa para ayudar a los demás en la salida.

A mí la arena gruesa me tranco mi orza de nuevo, ese canto rodado pequeñito se mete en el compartimiento donde retracta mi orza y entra pero no sale, por un error de diseño, esto hace que mi orza se tranque en posición retractada. El viento lateral y el golpe de ola por la aleta de estribor cuando se juntaban me sacaban de golpe hasta 90° de curso en los casos más extremos, lograba minimizar la situación manteniendo una velocidad (ritmo) alta pero iba peleando de lado a lado. Esta misma situación es la que desde Paria me trae lesionado todo el lateral derecho de mi cuerpo (hombro, muñeca, codo) pues siempre se aproa al viento que es de estribor y la fuerza adicional con que tengo que trabajar ese lado, a pesar de que es mi lado fuerte, me tiene lesionado. En Paria no había detectado el problema y pase días remando con la orza retractada, como no conocía el bote, pensando que era el comportamiento normal. No parece gran cosa pero cuando consideramos que en recorrido típico de un día promedio podemos meter la pala más de 8.000 veces en el agua por cada lado, tener que hacerlo con una fuerza adicional crea un estrés adicional a los músculos y articulaciones involucradas.

Pasamos Chirere, en algún momento cerca de Punta Masparro Oeste, encontramos piedras y negociamos con un puente de roca y la rompiente como 15 minutos para tratar de pasarlo por

# **RETO A LA COSTA 2.008**

## **Venezuela en Kayak palmo a palmo**

debajo, pero el riesgo era muy alto, otro día será. Hicimos además una parada larga en Caribito para comernos un pescadito frito, nos costó pararnos de la mesa para remar el kilómetro final a Chuspa.

Los amigos de Pablo prestaron una casa fabulosa en Chuspa sobre la bahía.

### **Sábado 12 de Julio de 2.008: CHUSPA, día de descanso**

#### **Día 28 de travesía**

El día del descanso vamos a rebautizarlo día de ponerse al día. Yo tuve que reparar el desgaste que tiene mi bote en la fibra de Kevlar bajo mis talones, por algún motivo me he comido la resina con el talón, había hecho una reparación anterior en poliuretano pero duro esta semana. Así que reparo esto con un kit de fibra de vidrio que afortunadamente me traje, reparo un soporte roto del asiento, rebajo la rebarba del acabado de la camisa de la orza, etc.

Además envié ropa a lavar, bajo fotos, actualizo mis bitácoras, reorganizo todo mi equipaje, lavo con agua dulce todos los equipos, etc.