

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

Domingo 13 de Julio de 2.008: CHUSPA - OSMA

### Día 29 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
<b>Hoy</b>	25,46	06:35	4,2	7,4	11,5	1.680	90	146
<b>Acumulado</b>	740,97	153:58	-	-	-	47.391	-	-

Salimos de Chuspa renovados luego de un mal llamado descanso, porque aunque hay un descanso físico del remo en sí, es un día siempre lleno de actividad.

Hoy nos acompañan a remar, en el Tándem, Daniela Dearden y Flor Boscan, es un placer tener buena compañía y tengo tanto tiempo sin saber nada de Dani que me encanta estar compartiendo esto con ella. Antes de salir nos encontramos a Valentina Quintero y compartimos un rato sobre nuestra aventura. La ruta de hoy nos llevo saliendo por la boca del rio Chuspa y saliendo con rumbo 255° hacia Caruao, pasando por toda una serie de playitas con accesos privados desde casas en la colina; Continúa la costa en aquí con rumbo 295° hacia La Sabana, de acá hasta Punta del Fraile vimos unas de las casas más espectaculares de la costa, inclusive hay una área despejada muy pequeña y con demasiada gradiente para ser una pista de aterrizaje, pero con todo el aspecto, estas casas tienen una playa sensacional bajo ellas. El viento y la dirección de las olas esta perfecta y nos deslizamos sin esfuerzo 7 km/hr., es el día de mejor condiciones para nuestro rumbo que hemos tenido.

Pasamos Urama y reventamos en Playa Larga, donde nuestro amigo Gerhard Weil ha organizado una campaña de recolección de basura y una convocatoria de surfistas para que remen un kilómetro hasta Todasana con nosotros. Hay un bochinche sabroso en la playa, vemos amigos, gente de prensa, revistas, hablamos, nos toman muchas fotos, esta nuestro patrocinante Helado Nestea Ice con sus toldos, promotoras y una hondonada de gente que nos estrecha manos y felicita. Agarramos nuestras respectivas bolsas y aportamos nuestra cuota de embellecimiento a la salud de esta linda playa. Me sorprende particularmente que poca gente, de los cientos que hay en la playa, aprovechen esta iniciativa para agarrar su bolsa y colaborar, pero bueno, ese es otro tema...

Somos como dos docenas de personas entre los 4 botes y surfistas en la remada a Todasana, es una actividad bonita, aterrizamos en la playa para despedirnos de nuestros amigos y darles las gracias por el apoyo, por una mañana diferente y amena. También le agradecemos a Gerhard por habernos involucrado en la recolección de basura y darnos la enorme satisfacción de haber hecho algo positivo por nuestra costa.

En esta etapa están en el bote doble Vicente el sobrino de Aramis (hijo de Aymara) y su amigo. El viento ha levantado y sigue en excelente dirección, disfrutamos de una navegación sabrosa y

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

entre ola y ola me monto sobre los 11 km/hr. varias veces, la sensación de agarrar estas olas y sentir la fuerza de ellas impulsando el bote es indescriptible. Así, más pendiente de las olas que de la costa, llegamos a Osma y... no había nadie recibiéndonos, estuvimos un rato esperando noticias de nuestra gente sobre la posada acá. Eventualmente vemos un kayak , un muchacho de la posada viene a buscarnos, la posada está en la próxima bahía, se llama 7 mares, y como descubriremos al ir conociéndola es un espectáculo, la dirige Martin, muchacho argentino amabilísimo, quien nos acepto un intercambio. Sería más adecuado llamar a “Los siete Mares” un hospedaje de lujo en playa, el costo por habitación es de BSF 1.800,00 el fin de semana y está totalmente justificado.

**Lunes 14 de Julio de 2.008: OSMA - PUERTO AZUL**

### Día 30 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
<b>Hoy</b>	25,82	04:09	6,2	7,6	9,1	1.681	89	125
<b>Acumulado</b>	766,79	158:07	-	-	-	49.072	-	-

Nos costó irnos de “Los siete Mares”, las habitaciones son un lujo, el entorno natural es magnífico, los jardines y el paisajismo, la música, la gente, todos conspiran a favor de tu confort. Este oasis, al que solo se llega a través de un bosque costero por una carretera privada de 3 kilómetros, tiene además el cache de tener una trocha a las siguientes 7 playas, también dentro de su propiedad, que tal!

Salimos con una lluvia suave, sabrosa como alternativa a los días en que el sol nos abrasa durante hasta 10 horas seguidas. Pasamos por las 7 playas, la última a 2 Km. de la posada; Llegamos a Los Caracas, llueve, escampa, llueve, el viento nos ayuda algo, pero Tempestad (como he decidido llamar a mi Kayak), está en uno de esos días donde no tiene ganas de ir a donde yo quiero y bueno, tengo que continuamente agotar mi lado derecho del cuerpo para ponerla en rumbo, y avanzar a un buen promedio de velocidad. Seguimos paralelos a la costa, se siente extraño ir navegando con la vista de los carros en la carretera tan cerca, me imagino que tendremos que acostumbrarnos, pues de acá a Chichirivichi tendremos carreteras, aeropuertos, puertos, etc., para luego caer de nuevo en el paraíso que son las costas de mi estado Aragua. Parece mentira que haya botado mi bote al agua en Güiria hace unos días y ya estemos llegando a Aragua, hemos perdido la noción de días, fechas, tiempo.

Pasamos Anare, Playa Pantaletas, Care, Camurí Grande, Naiguatá y entramos en Puerto Azul, están Ram y Pedro esperándonos, y por supuesto Pedro Cuberos. Esta logística de tierra fue muy cómoda, tenemos donde guardar los botes al lado del desembarco, por primera vez en 1 mes les damos un baño de agua dulce y les quitamos arena acumulada por todo el oriente. Aquí hay

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

comedores, habitaciones, en fin, estamos instalados, aunque extrañamos “Los siete Mares”, donde además tuvieron la cortesía de invitarnos, acá en cambio, a pesar de haber una comunidad de kayakistas, nos cobraron la habitación. Bajo Andrea y hicimos unas imágenes, también Pablo de Sport Plus para el noticiero.

Ayer cometí el error de no enjuagar mi camisa en agua dulce y esta parecía un cartón esta mañana, además la sal acumulada me hizo un salpullido en la piel, error imperdonable.

### Martes 15 de Julio de 2.008: PUERTO AZUL - PLAYA GRANDE

#### Día 31 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
<b>Hoy</b>	34,63	07:28	4,6	5,3	10,6	2.199	85	118
<b>Acumulado</b>	801,42	165:35	-	-	-	51.271	-	-

Hoy celebramos 1 mes de navegación, es increíble pues no parece tanto, lo estamos pasando bien, fuera del cansancio físico acumulado, no estoy cansado psicológicamente ni tengo muchas ganas de regresar al trabajo ni a la vida cotidiana, todavía me levanto todos los días con ganas de ir a remar un ratito y no se me hacen largas las 6 a 10 horas que pasamos empotrados en el kayak a diario. Me imagino que es un buen signo. Estoy contento también de ver que toda la planificación previa a la expedición sirvió de algo y todo está saliendo de maravilla.

Salimos con lluvia, navegamos con lluvia y tormenta y llegamos con lluvia. En algún momento del día tuve que quitarme la gorra por que las ráfagas de viento me la volaban de la cabeza, afortunadamente la tengo amarrada al chaleco.

Hoy el destino es Catia la Mar, salir con un viento de frente fue un fastidio, la meteorología que chequee hace 2 días no daba este viento, establecemos un crucero con esfuerzo normal y rendimos menos de 5 km/hr. , va a ser un día largo y duro. Para colmo ayer nos comprometimos con una entrevista de radio hasta las 09:00 AM y salimos tarde. Pasamos Carmen de Urea, Tanaguarena, Caraballeda, Paramos en una playa en Punta Caribe a estirar las piernas y atender llamados de la naturaleza, seguimos por Macuto. Más tarde apretamos la marcha, aplicamos un esfuerzo, la brisa sigue en contra pero la corriente ayuda, logramos montar el crucero sobre los 6 km/hr. parece poco pero cada km. que aumentamos representa una hora menos por cada 5 horas que rememos. Llegamos a la entrada del puerto de La Guaira, con lluvia y ráfagas de viento, vamos a cruzar el canal principal pero decidimos darle paso en la entrada del puerto a una mega mole cargada hasta el cielo de cajas de metal (containers), entramos después y vemos una caleta del otro lado del canal, está sucia y huele un poco, o a lo mejor huele mucho pero nuestros olfatos ya están medio acostumbrados a esta fragancia que se hace notable desde Macuto hasta acá. Necesitamos un descanso y combustible, paramos en la caleta para recuperarnos. Salimos rápido,

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

pues se hace tarde, con un vendaval de frente, buscamos ir de frente al Morro de Maiquetía para que este nos haga de paraban al viento, la tormenta va pasando y para cuando vamos bordeando el morro de Maiquetía, entre aviones que despegan y aterrizan, la brisa suaviza un poco, vamos dándole duro y de la tormenta quedo una ola enorme de onda suave, en la cresta la brisa pega pero en el seno la brisa cesa, ponemos esfuerzo y logramos montar la velocidad en sobre los 7 km/hr., y nos presionamos hasta entrar en Marina Grande, donde Pedro consiguió alojamiento para nosotros y nuestros Kayaks en el club. Atrás quedaron los días donde cargábamos los kayaks a las posadas, ahora siempre les buscamos un sitio donde pernoctar lo más cerca del Llegadero.

### Miércoles 16 de Julio de 2.008: MARINA GRANDE - CHICHIRIVICHE

#### Día 32 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
Hoy	31,2	07:47	4,1	5,0	8,6	1.966	80	139
Acumulado	832,44	173:22	-	-	-	53.237	-	-

Salimos de nuevo como ayer, con viento de frente en un avance lento a 5 km/hr., el día transcurre entre medio nubes y medio sol, combinación buena pues tenemos a ratos el color para los paisajes y a ratos la sombra para nuestras humanidad. El mar estuvo tranquilo, vemos un par de tortugas, hemos visto tantas que ya ni nos avisamos, pero es siempre una nota verlas a ellas y a los delfines, hay algo humano en ellas que genera ternura.

Cambio de pala para darle un descanso a mis 17 callos, utilizo a partir de hoy mi Werner Camano que llevaba de repuesto, tiene la caña recta, es de fibra pero pesa solo 900 gramos. La idea es que mis dedos, manos, muñecas y brazo, trabajen de manera algo diferente para estresarlas de otra forma, a estas alturas tengo los dedos y manos muy engarrotados y las articulaciones del dedo medio y pulgar de la mano derecha hinchadas, lo que me dificulta doblarlas.

Salimos hacia Catia la Mar, pasamos la Quebrada Tacagua en Mamo con toda su fetidez y aguas marrones y turbias, venimos paleando con cuidado extremo para tratar de no salpicarnos con esta agua, para nuestra sorpresa nos encontramos a 3 personas montados en tripas de caucho pescando! Seguimos vía la central termo eléctrica de Tocoa, las aguas de salida crean una turbulencia extraña. Navegamos por el eje de aproximación a Maiquetía y uno tras otro pasan sobre nuestras cabezas los aviones aterrizando, es emocionante. Damos la vuelta por Arrecife y nos encontramos una lancha y alguien llama a Aramis, nos acercamos para encontrarnos con Carlos Vinkelman (Camarógrafo) y Beatriz Aranguren (Directora), quienes están haciendo un documental y filmando unos tiburones bajo nosotros, teníamos pendiente una entrevista con ellos así que aprovechamos y la hacemos de una vez en el agua y sobre nuestros Kayaks.

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

Seguimos por la costa, muy deteriorada y ranchificada, quedan vestigios de lo que en su época fueron grandes casas, una que otra Playa, nada para comparar con lo que venimos viendo, en Las Salinas, entre piedras y rompientes hacemos una parada, seguimos pasando Puerto Carayaca, a partir de Punta Tarma la situación mejora un poco,, la costa se ve mejor y ya no hay viviendas, entramos en Oricao, paramos un rato a estirar piernas, todavía acá el agua se siente medio sucia.

De Oricao hacia el oeste la costa mejora bastante, el agua se siente mucho más limpia, la línea de la costa está libre de esa arquitectura poco atractiva del litoral central. La última hora de navegación con el sol cayendo y la brisa cesando en su intención de detenernos nos permiten deslizarnos por el agua de manera fluida y sintiendo el placer de cada palada rindiendo, damos la vuelta por Punta El Vigía y entramos en la tranquilidad de la Bahía que protege a Chichiriviche, vemos de nuevo algo que habíamos dejado de ver desde el Oriente, una ensenada llena de peñeros, es agradable estar entre pescadores de nuevo.

Preguntamos sobre el tema de la seguridad, nos dicen que no hay necesidad de sacar los peñeros del agua ni desmontar los fuera de borda en las noches, esto nos confirma lo que sabemos, que nuestra amable gente de Sucre están totalmente desamparados en el tema de seguridad.

**Jueves 17 de Julio de 2.008: CHICHIRIVICHE- TUJA**

### Día 33 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
<b>Hoy</b>	29,79	06:44	4,3	6	9,4	1.786	81	128
<b>Acumulado</b>	862,23	180:06	-	-	-	55.023	-	-

Seguimos con el viento de frente, que piña! El paisaje cambio definitivamente, grandes masas verticales de laja hasta el mar donde ni siquiera la vegetación puede crecer. Por fin está más limpio el mar y el paisaje, aparecen los pescadores de nuevo y los pueblos de pescadores, navegamos un par de horas sin ver grandes playas o caletas, pero con una espectacular serranía bajando directo al mar.

Llegamos a Puerto Cruz, con sus cruces a ambos lados de la bahía, es una bella caleta enclavada en el perfil de la costa, muy resguardada, con muchos peñeros, es bueno estar entre pescadores, creo que nos respetan como gente de mar y nos ayudan mucho, son solidarios con nosotros. Este puerto con la cordillera atrás es agradable. Hay acceso a Pto. Cruz desde la Colonia de Tovar. Salimos y jugamos en unas rocas en ruta como por una hora, mas adelante serpentreamos entre las rocas de San Antonio, hay muchos peñeros en el agua, unos pescando, otros movilizando gente, son las fiestas de la Virgen del Carmen y la gente esta alborotada.

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

Dando la vuelta a Punta Santo Domingo, entramos en Puerto Maya, a medida que nos hemos acercado a Aragua esta costa se va embelleciendo y Maya es una puerta de entrada espectacular a este privilegio de estado, ensenada bien protegida, está limpia, peñeros, posadas, playa decente.

Continuando por la costa vemos muchas cuevas, nos paramos en unas humaredas tipo Volcán, que escupen el agua con fuerza y ruido, nos hacen sentir la fuerza del mar. Dando la vuelta por Punta Paraulata vemos una Playa bella de unos 500 metros, solitaria, tranquila. Seguimos a Punta Playita, en ensenada Cañaveral vemos muchos peñeros en faena de pesca.

Rodeamos Punta Tuja para entrar en su caleta, esta bella a esta hora de la tarde, nos sorprende ver tantos peñeros, 15 en total, pensábamos que no habría nadie acá, resulta que hay una pequeña comunidad de 12 casas, hay un individuo llamado Cataco que es como el Cacique, coordina a los pescadores, lo vemos planificando el combustible para lo peñeros, conversamos un buen rato con él, le hablamos del tema de basura y su manejo, por un momento pensamos que tenemos un aliado cuando nos menciona que la recolectan toda, pero después nos confunde con un comentario diciendo que la ponen cerca del río para que la crecida se la lleve y la naturaleza haga su trabajo.

Hay muchos niños en Tuja, por vacaciones. También hay una moto que recorre sin cesar los 50 metros de trilla que hay entre la primera y última casa. Hay un pobre toro también que espera ser banquete de pescadores para celebrar la fiesta de la Virgen del Carmen. Hay un río pero lo veo sucio, opto por un mini baño con agua Minalba.

Guindamos en un tinglado de bambú con un encerado, yo me recuesto a probar mi hamaca como a la 19:30 hrs. y me duermo sabroso en esta noche clara de luna llena.

### Viernes 18 de Julio de 2.008: TUJA - CATA

#### Día 34 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
<b>Hoy</b>	36,15	07:33	4,8	5,5	9,1	2.149	85	131
<b>Acumulado</b>	898,38	187:39	-	-	-	57.172	-	-

Vengo sin orza de nuevo, no quiere salir, el viento es de frente, que por lo menos no me afecta con la orza retractada.

Esta costa es un espectáculo, además es caprichosa, pues la mar y el viento se antojan a hacer lo suyo siempre, así que nunca es monótona. Otra cosa que me fascina de navegar es que nuestro paso es totalmente transparente, no quedo un camino trillado, no hay ningún vestigio de nuestro paso, todo queda tal cual estaba, en perfecta armonía con el ambiente...

# RETO A LA COSTA 2.008

## Venezuela en Kayak palmo a palmo

Paramos en Cepe, caminamos, visitamos la posada de los Fisher, saliendo me metí entre dos mega masas de piedra a puerto escondido, con unas rompientes sabrosas. Muchas piedras para jugar, nos vamos bordeando la costa muy pegados, hay una humareda enorme saliendo de Cepe.

Llegando a Chuao se nos cruza una fragata de la guardia costera, se fondea, y de ella se bajan por turnos unas 20 personas que vienen a protocolizar la instalación de una antena de Movilnet, fotógrafo y camarógrafo incluidos. Paramos en Chuao, esta es una ensenada con una playa enorme. Nos comemos unas exquisitas arepas de atún, entran constantemente peñeros que vienen de Choroní.

Seguimos por este espectáculo de costa, pasamos Valle seco, Playa Grande de Choroní, la punta está muy batida, paramos en las afueras de Puerto Colombia, a buscar a Rodrigo, el mar está muy fuerte por el viento del Oeste, trate de entrar pero la rompiente era muy peligrosa, con este viento el puerto está muy expuesto, me acerco bastante y oriento a Rodrigo para que salga, lo hace y estrenamos otro compañero de remo, lo que es siempre un privilegio.

Pasamos por playa Diario, nos hace falta un descanso y vemos un pedacito de arena blanca en Aroa, entramos, la playa esta divina y más bella que nunca. Rodrigo se echa una buena revocada en su primer despegue de la playa, un poco de emoción. Navegamos paralelo a Uricaro, una de las preferidas mías cuando quieres aislarte del gentío en Choroní.

El viento comienza a cambiar al este por fin, Rodrigo es un buen amuleto. El helicóptero que estábamos esperando, con Andrés Amadio al mando, que venia a hacer unas tomas aéreas, no salió de Valencia por mal tiempo.

Pasamos las suaves olas ondulantes atravesando la bahía de Cuyagua. Llegando a Juan Andres nos intercepta Carlos Vinkelman, hace unas fotos sensacionales en la rompiente de la punta, también en el Paso de Catica que hacemos todos para rematar con algo de emoción la tarde. Paramos en la playa de Catica y nos instalamos con Carlos flotando en la orilla con los salvavidas en una tertulia larga y divina mientras cae la tarde, eventualmente remamos hasta la playa de Cata. Sin darnos cuenta terminamos sentados comiéndonos (otro mas) un pescadito frito divino. Todavía en la sobremesa, la tarde va cambiando, comienza la lluvia, sube el viento, se va la luz del día, recibimos este atardecer lluvioso en contemplación y relajación, eventualmente se va la luz, pero la eléctrica y nos achantamos sabroso en oscuridad, lluvia, viento, a orilla de la playa.

Esta bahía es probablemente lo más bello que he visto hasta ahora.

### **Sábado 19 de Julio de 2.008: DESCANSO EN CATA**

#### **Día 35 de travesía**

Masaje fabuloso en el Hospital del Mar en Ocumare, creo que nos deja tan relajados que flojeamos demasiado y nos cuesta ponernos a andar y resolver los pendientes.