

RETO A LA COSTA 2.008

Venezuela en Kayak palmo a palmo

Domingo 27 de Julio de 2.008: AGÜIDE - SAUCA

Día 43 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
Hoy	32,52	05:15	6,2	9	14,1	2.739	90	131
Acumulado	1.129,56	234:28	-	-	-	73.298	-	-

No te perturbes es la frase de Carlitos Limongi que nos atrapa a todos y usaríamos como nuestra de acá en adelante, además según él, si estas perturbado, siempre puedes des-perturbarte.

11 Bocas desde Agüide hasta Punta Zamuro, 18 kms. de playa que aparentemente se pueden caminar sin interrupción, vemos Isidro en la distancia, bordeamos Pta. Zamuro para llegar a San José de la Costa con una vista sensacional de la punta, elevada, sembrada de cocoteros como casi todas las puntas de esta costa Falconiana y con un viejo faro, pintado en rojo y blanco, el escenario era de película, para complemento surfeamos unas olas fabulosas para tocar tierra en San José, es difícil describir la enorme emoción de esos segundos surfeando una ola cuando esta te atrapa y sientes toda esa energía transportándote sin esfuerzo. Desde San José la costa toma un sentido este/oeste, esto nos da un excelente rendimiento, viento mas el mar a favor, es el mejor día desde que comenzamos la travesía en términos de velocidad.

Continuamos, extasiados con la velocidad, pasando de ola en ola hasta llegar a Sauca, el destino original, paramo un rato, pero continuamos hacia Punta Cristal para entrar entre unas piedras al desembarcadero de la Posada el Arriero, en la zona de Campechano. Donde nos ofrecen un techo en cortesía para guindar, baños, piscina y el uso de la cocina. También nos invitan a visitar una finca que tienen en la loma más alta de la zona, invitación agradecida pues esta es sin duda la vista mas fabulosa del viaje, 360° sin obstrucciones, las enormes Salinas de Sauca, las tierras anegadas del río Hueque, toda La Costa y un viento de tal intensidad que los arbustos crecen de lado.

Lunes 28 de Julio de 2.008: SAUCA - PUNTA EL OJITO

Día 44 de travesía

	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
Hoy	39,53	07:30	5,3	7 y 8,5	16,6	2.816	92	129
Acumulado	1.169,09	241:58	-	-	-	76.114	-	-

Salimos con lluvia cerrada, vemos Campechano entre las lomas, pasamos la Boca de Hueque, llueve, llueve mas, a veces suave, a veces duro, se escuchan los truenos a cada rato, lluvia y tormentas hasta la tarde, oímos truenos muy fuertes y vemos un par de rayos demasiado cerca,

RETO A LA COSTA 2.008

Venezuela en Kayak palmo a palmo

nos pegamos a la costa, estamos listos para salirnos un par de veces, vemos a Viana en las lomas, en San Pedrito de Boca de Viana esperamos a que pase una tormenta, salen los pobladores como siempre asombrados con los Kayaks y nuestra travesía, aquí la costa toma rumbo Noroeste hasta Sabanas Altas, vemos un carguero encallado antes de la punta, la punta que bordeamos es de nuevo bella, como la anterior, elevada, llena de cocoteros, con sus riscos imponente, los paisajes son únicos. Paramos a almorzar justo al lado de Sabana Alta, en una playita solitaria, acceso privilegiado para los que tenemos kayaks. La costa de nuevo se orienta E/O. Vemos una Tortuga, curiosa como todas, la vemos a distancia y nos paramos, ella nos mira, nosotros la miramos a ella (o él), derivamos hacia ella hasta que la precaución puede más que su curiosidad y se hunde, animal con mirada demasiada humana, esta era grande.

Veo muchos Ostiones como el de Agüide, que tienen barro medicinal. Poca pesca artesanal, la gente comparte la pesca con siembras, melón, pimentón, cría de chivos, queseras, etc.

Aprovechando que con las lluvias la mar está tranquila reme a la izquierda, pero comencé a sentir un dolor codo izquierdo como a las 2 horas, así que cambie a neutral, sin asimetría entre las hojas de la pala, con el viento de cola me gusta esta posición, no hago giro de muñeca en la mano derecha y puedo aguantar o aflojar con cualquiera de las dos, lo que estoy tratando de hacer es tener soltura con diferentes agarres para alternar como trabajo las articulaciones, con la idea de distribuir la carga del trabajo mejor. He aumentado la dosis de glucosamina a 1.500 mg. diarios.

En algún momento nos sobrevuela una Bandada de flamings enorme. El mar y viento están fabulosos, a veces forman rompientes en mar abierto que nos revientan sobre los botes y nos ponen alertas. Pasamos varias bahías hermosas pero de agua marrón, estas serian las mejores playas del país con aguas azules, hay una detrás de otra de ensenadas protegidas, las playas tienen poca profundidad en cuanto a arena, solo una franja pequeña con riscos arcillosos elevados como de 20 a 100 mts. de altura sobre el mar y casi todos sembrados de miles de cocoteros, mas de los que he visto nunca.

Llegamos a Boca de Ricoa, otra bella bahía pero con la vista deteriorada por unas tomas de agua para la cría de camarones. Seguimos por la costa hacia punta el Ojito hasta la Posada Granja El Ojito, espectacular encontrar un rincón así en esta zona, nos hacen intercambio, comemos y descansamos divino.

Martes 29 de Julio de 2.008: PUNTA EL OJITO - LA VELA DE CORO

Día 45 de travesía

Acumulado	1.169,09	241:58	-	-	-	76.114	-	-
	Distancia kilómetros	Tiempo Total	Vel. Media Km x hr	Vel. Crucero prom. Km/hr	Vel. máxima Km x hr	Calorías	R.Cardíaco Medio	R.Cardíaco Máximo
Hoy	42,26	06:25	6,6	9	15,5	3.537	93	141
Acumulado	1.211,35	248:23	-	-	-	79.651	-	-

RETO A LA COSTA 2.008

Venezuela en Kayak palmo a palmo

Salimos vía Punta El Ojito, Punta Manzanillo, Puerto Cumarebo, caminamos por unas casa viejas interesantes, en Cumarebo es el primer lugar de nuestra travesía donde nadie se acerca a preguntarnos algo, creo que ya le hemos agarrado gusto a echar el cuento y nos vamos medio picados que nadie se intereso. Aquí el sentido de la costa Este – Oeste nos ayuda con el viento, la llegada con rumbo 240° desde como 8 kilómetros antes de la Vela con la ola del Noreste nos pone en velocidades record. Olas de 2 metros, viento 14 nudos ráfagas a 18 nudos. Vamos presionándonos para palear con fuerza y disfrutando la velocidad.

Pasamos bajo el muelle del Ferry y paramos en una playita. Yo siento de repente agotamiento, un Golpe de calor, me duele la cabeza. (mal llamada pálida), entiendo más tarde que fue por mala hidratación.

Miércoles 30 de Julio de 2.008: LA VELA DE CORO: día de DESCANSO

Día 46 de travesía

La Vela esta bonita en comparación a lo que hemos visto, mucha gente de aspecto agradable, mucha ejercitando por las calles, caminando y reuniéndose en sitios públicos bonitos, bien iluminados, han hecho unos bulevares por toda la costa, estacionamientos, vialidad, limpiado playas, hecho toldos, sustituido los feos carritos de comida rápida criolla por unos puestos de comida en unos kioscos con diseño de botes tipo tres puños bien originales, estos los entrega el gobierno con agua, electricidad, salidas de aguas negras y encajan muy bien en el ambiente marino del nuevo boulevard, hay aceras nuevas por las calles, muchas casas coloniales sencillas pero bien restauradas. Otros casas de gobierno coloniales también cuidadas, El Monumento a la Bandera Francisco de Miranda con un bonito anfiteatro esta a un extremo del boulevard que cruza todo el litoral por kilómetros. Estoy impresionado, me gusta este pueblo con categoría de urbe pequeña.

Las manos nos duelen, sobre todo las articulaciones, me aplico árnica, tomo artren por 48 horas. Además todos tomamos diarios 1500 mgs. de glucosamina, MSM y nuestros multi-vitamínicos.

El pronóstico de Wind Guru y Buoy Weather coinciden en información de vientos, definitivamente la brisa sopla con fuerza en la costa de Paraguana. Manejamos la costa hasta Adícora para estudiarla, planificamos nuestros puntos de aterrizaje.